

М Е Н Ю
"18" января 2021 г.

Масло сливочное порционное	10
Повидло яблочное	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	69,4
Йогурт "Данон"	1/125
Вафли весовые порционно	55
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"19" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционное	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Ряженка кисломолочный продукт порционно	150
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Печенье порционно	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	100

Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционное	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15
Ряженка кисломолочный продукт порционно	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Печенье порционно	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	100

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"20" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Яйцо вареное	1 шт.
Каша пшенная молочная с маслом	150/10
Молоко кипяченое	200
Хлеб пшеничный	80
Хлеб украинский	80

Для детей 12-16 лет

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/10
Молоко кипяченое	200
Хлеб пшеничный	80
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"21" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб белый	47,8

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	150/5
Зеленый горошек порционно	20
Молоко кипяченое	200
Яблоки	100
Вафли весовые порционно	70,6
Хлеб украинский	184,2

Для детей 12-16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционное	10
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб белый	47,8

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
Зеленый горошек	20
Молоко кипяченое	200
Яблоки	100
Вафли весовые порционно	70/6
Хлеб украинский	184,2

Директор

Зав.столовой

 Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

